

# Turnsaalplan 2021/2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit
	jeden Montag <b>Walking-Treff</b> beim Feuerwehrhaus <i>Marianne Donnerer</i>				jeden Freitag <b>Walking-Treff</b> beim Feuerwehrhaus <i>Marianne Donnerer</i>	8:30 - 10:30 Uhr ab 2.Okt. <b>Mutter-Kind-Turnen</b> mit <b>EKIZ Feldkirchen</b>	
	jeden Montag um 18:30 <b>Lauf-Treff</b> am Sportplatz mit <i>Bernhard Hofer</i>						
	jeden Montag um 19:00 <b>Asphaltschießen</b> Stockschützenhalle						
16:00				ab 16:00 -16:45 Uhr, ab 7. Okt. <b>Spiel und Spaß</b> für 1 - 3 jährige mit Begleitung mit <i>Judith Reisinger</i>			16:00
16:15							16:15
16:30				16:30 - 17:30 Uhr, ab 7. Okt. <b>Kinderturnen</b> für 3- 6 jährige mit <i>Judith Reisinger und Lisa Lackner</i>	16:30 - 18:30 Uhr ab Herbst <b>Feuerwehrjugend</b> mit <i>Günter Wilnauer</i>		16:30
16:45							16:45
17:00	17:00 - 18:00 Uhr, ab Herbst <b>Gerätturen</b> für 7- 9 jährige mit <i>Mag. Michaela Lackner</i>	17:00 - 18:00 Uhr, ab 5. Okt. <b>Turnen 50 +</b> mit <i>Monika Stockner</i>					17:00
17:15							17:15
17:30			17:30 - 18:30 Uhr, ab 6. Okt. <b>Gesundheitsgymnastik</b> der Gemeinde mit <i>Heidi Lang</i>	17:30 - 19:00 Uhr, ab 7.Okt. <b>Leichtathletik</b> für 6- 10 jährige mit <i>Lisa Lackner</i>			17:30
17:45							17:45
18:00	18:00 - 20:00 Uhr, ab Oktober <b>Krafttraining</b> mit  <i>Sigi Aichinger</i>						18:00
18:15							18:15
18:30							18:30
18:45							18:45
19:00		19:00 - 21:00 Uhr, ab 5. Okt. <b>Volleyball</b> für Fortgeschrittene mit <i>Helmut Rammerstorfer</i>	19:00 - 21:00 Uhr, ab Nov. <b>Fußball</b> Schwarz-Gelbe Götter mit <i>Thomas Wöß</i>	19:00 - 20:00 Uhr, ab 7. Okt. <b>Fit durch den Winter</b> mit <i>Sandra Stockner (in geraden W.)</i> und <i>Jürgen Danner (in ungeraden W.)</i>	19:00 - 21:30 Uhr <b>Line Dance Kurs für</b> <b>Fortgeschrittene</b> für alle Altersgruppen mit <i>Doris Frank</i>		19:00
19:15							19:15
19:30							19:30
19:45							19:45
20:00							20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
<p>Mitgliedsbeitrag: Kinder, Jugend, BH, Studenten, Senioren 15 €, Erw. 25 €, Inkasso durch die Übungsleiter Bei gewissen Kursen ist ein erhöhter Kursbeitrag zu entrichten, da dieser durch einen externen Trainer ausgeübt wird. <b>Herzlichen Dank an alle ehrenamtliche Übungsleiter für ihren Einsatz für den Goldwörther Sport</b> Wir freuen uns über rege Beteiligung und wünschen Euch bestmöglichen Erfolg</p>							

**Aufgrund der Covid-19 Pandemie sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten. 3 G - Regel! Änderung bzw. Einstellung der Trainingseinheiten vorbehalten.**